

PŘIHLAŠOVÁNÍ NA ROK 2024/2025 ZAHÁJENO!

**- KRAV MAGA -
NAUČ SE**

BRÁNIT!

**PROČ S NÁMI
TRÉNOVAT?**

- REÁLNÁ SEBEOBRAHA
- PŘIPRAVÍ DĚTI NA KRIZOVÉ SITUACE
- ZVÝŠENÍ FYZICKÉ KONDICE
- ZVÝŠENÍ SEBEVĚDOMÍ (PREVENCE ŠIKANY)
- NOVÍ KAMARÁDI
- DOPLŇKOVÉ AKCE - TÁBORY, SEMINÁŘE A SPOUSTA ZÁBAVY

KDY A KDE?

ZŠ Chvaletická

Děti 6-10: čt 15:10-16h

Junioři 10-15: čt 16:10-17h

Začínáme 12.9.

 **ČKMA**
ČESKÁ KRAV MAGA ASOCIACE



INFORMACE A MOŽNOST PŘIHLÁŠENÍ NA WWW.KRAV-MAGA.CZ

Instruktor Michal Friedrich T: 777 017 688